

市内を巡回します！
無料 結核・肺がん検診

市内を巡回し、結核・肺がん検診を実施します。予約不要の検診です。検診を希望する日に最寄りの会場へお出かけください。

期 日	会 場	時 間	期 日	会 場	時 間
6月23日(月)	古井町公民館(土岐津)	8:30～ 9:45	7月14日(月)	市役所駐車場	8:00～12:30 ※車いす対応
	浅野公民館(肥田)	10:15～12:30			13:30～17:00
		南公民館(駄知)	14:00～16:00	7月16日(水)	保健センター
6月25日(水)	総合公園	9:00～11:30	上肥田クラブ(肥田)		
	定林寺公民館(泉)	13:00～14:30			15:30～16:30
		大富上公会堂(泉)	15:00～16:00	7月17日(木)	下石公民館
6月26日(木)	旭ヶ丘第一町民館(駄知)	8:30～11:30	泉公民館		13:00～16:00
	上郷公民館(妻木)	13:00～14:30	7月18日(金)	駄知体育館駐車場	8:30～12:30
	土岐津町高山本町クラブ	15:00～16:00		13:30～14:30	
7月2日(水)	陶元町公民館(土岐津)	8:30～ 9:45		土岐市スポーツセンター(土岐津)	15:00～15:30
	下肥田第一公民館(旧下肥田公会堂)	10:15～11:15	7月22日(火)	市役所駐車場	8:00～12:30
	下石公民館	13:00～16:00		13:30～14:45	
7月3日(木)	ウエルフェア土岐	8:30～12:15		鶴里公民館	15:30～16:00
	八王子神社境内隣(駄知)	13:30～15:00	7月28日(月)	保健センター	8:30～12:30
	曾木公民館	15:30～16:30			13:30～16:00
7月10日(木)	鶴里公民館	9:00～10:45	7月29日(火)	泉西公民館	8:30～11:30
	細野農業集落研修センター(鶴里)	11:00～11:30		妻木公民館	13:00～15:30
		肥田公民館	13:30～15:00	7月30日(水)	泉公民館
7月11日(金)	曾木公民館	8:30～ 9:00	駄知体育館駐車場		13:00～15:30
	妻木公民館	9:30～12:30	7月31日(木)	市役所駐車場 ※車いす対応	8:30～10:30
		13:30～14:00			10:30～11:30 ※女性優先
	河合公民館(泉)	14:30～15:30			13:00～16:30

※ 7月14日(月) 8：00～12：30の検診は、検診バスと車いす対応の検診バス2台で検診を行います。
※ 車いす対応バスを希望する場合は、車いす対応日の5日前までに健康推進課へご連絡ください。
※ 警報発令など天候により、急きょ検診を中止する場合があります。

☎ 健康推進課 (☎55-2010)

対 象 市内に住民登録があり、昭和61年4月1日以前に生まれた方(勤務先・病院などで受診する方、妊娠中の方は除く)
内 容 胸部X線検査 ※50歳以上の方で喫煙状況により喀痰細胞診(検査料500円)が追加できます。
費 用 無料 ※生活保護の方が喀痰細胞検査を受ける場合は減免制度があります。受診前にご相談ください。
持ち物 検診対象者として登録している方と65歳(昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれ)の方は受診票 ※受診票がなくても受診できます。



全世代健康寿命延伸事業

ときげんきプロジェクト



みんなの力を集結!!

地域で作るフレイル予防活動

いつまでも元気で過ごせるように、地域で仲間と一緒にフレイル予防に取り組む団体が誕生しています。参加者一人ひとりが力を合わせ、さまざまな内容を楽しみながら活動しているフレイル予防団体を紹介します。皆さんも仲間に加わってみてはいかがでしょうか。

☎ 高齢介護課 (内線231)

得意分野を生かし「みんなが先生」に！ 元気サークル グーチョキパー



活動日時 第1・3金曜日 午後1時30分～3時30分
活動場所 下肥田第1または第2公民館

得意分野を生かし、それぞれが先生になって活動をしています。フレイル予防体操をはじめ、ボーリングやグラウンド・ゴルフ、麻雀などを行います。また、みんなで道具作りをしたり、活動後にお茶会を開催したりして絆を深めています。

いつも笑いが絶えません！ エクボ



活動日時 第1・3水曜日 午前10時～11時30分
活動場所 本郷公民館(土岐津)

市のフレイル予防教室後も続けたい！と思い、仲間でこの団体を立ち上げました。月2回の活動で、運動と音楽療法を行っています。楽しさが口コミで伝わり、参加者が増えています。

活動の立ち上げを支援します“通いの場づくり応援教室”

身近な場所で仲間と一緒にフレイル予防活動をやってみたい！という方に、どうやって活動をしたら良いかを教えます。教室は全2回です。気軽にお問い合わせください。

☎・☎ 高齢介護課 (内線231)

☎・☎ 保険年金課 (内線133)

人間ドック(国保)の追加募集

対象 国民健康保険の加入者
受診期間 8月～令和8年2月
申込期限 7月1日(火)
※追加募集の詳細は市ホームページ(HP103936)をご確認ください。
03936)を

☎・☎ 7月25日(金)までに健康推進課(☎55-2010)へお申し込みください。

子どものための「食育とお口の健康教室」

五感が育つ食事のとり方や口に関するクイズなどで、お口の健康名人を目指します。

対象 市内在住の小学生

日時 7月30日(水) 午前10時～11時30分

場所 保健センター

定員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具

☎・☎ 7月25日(金)までに健康推進課(☎55-2010)へお申し込みください。

泉で元氣・お家で元氣

対象 おおむね65歳以上で、泉地区在住の方
日時 7月1日、8日、15日、22日の火曜日 午後1時30分～3時
場所 泉西公民館
定員 20人(先着順)
内容 椅子に座ってできるヨガ、コグニサイズ
持ち物 汗拭きタオル、飲み物、運動のできる服、上履き
☎・☎ 6月23日(月)までに北部包括支援センター(☎56-0801)へお申し込みください。