がん検診のご案内

※検診の予約などは、市ホームページ（HP1004809）をご確認ください

問　健康推進課（☎55-2010）

胃がん（胃部エックス線）・乳がん・大腸がん検診

対象と費用

胃がん検診　50歳以上・700円
乳がん検診　40歳以上の女性・1,000円
大腸がん検診　40歳以上・500円
※乳がん検診は２年に１度の検診です。
※大腸がん検診は検査容器を保健センターか各支所で受け取ってください。

▶ききょうの丘健診プラザ

日にち　５月19日～12月19日の月～金曜日の平日
申・問　ききょうの丘健診プラザ（☎56-0115）
※大腸がん検診は胃がん・乳がん検診いずれかを受診する方のみ受けられます。

▶保健センター

日時

・胃がん、乳がん、大腸がん検診
６月25日(水)、７月３日(木)、９月29日(月)、10月31日(金)
①午前８時30分～11時15分
②午後１時～３時30分
※乳がん・大腸がん検診のみ
③午後１時～４時
※７月３日(木)の乳がん・大腸がん検診のみ

・乳がん、大腸がん検診
８月24日(日)、10月18日(土)
①午前８時30分～11時15分
②午後１時～３時30分

申込方法　電話か予約フォーム
申込期間　５月22日(木)～希望日の２週間前

▶保健センター・各支所

・大腸がん検診
提出日　５月30日(金)～12月19日(金)
※日時・場所の詳細は市ホームページをご確認ください。

指定医療機関で受ける　がん検診

子宮頸がん検診

対象　20歳以上の女性
費用　1,000円
受診期間　５月～12月

前立腺がん検診

対象　50歳以上の男性
費用　500円
受診期間　５月～12月

※指定医療機関や申し込み方法などは市ホームページをご確認ください。

胃がん検診（胃内視鏡検査）

検診バスで経鼻胃内視鏡検査が受けられます。
対象　50歳～74歳の市民の方
※令和８年４月１日時点の年齢
日時
①11月20日(木)　午後１時30分～３時
②11月21日(金)　午前８時30分～午後１時30分
③11月22日(土)　午前８時30分～午後１時
場所　保健センター
費用　4,000円
※同じ年度内で胃部エックス線検査と胃内視鏡検査の両方を受けることはできません。
申込方法と期間
申込フォーム：５月22日(木)～10月23日(木)
電話：５月22日(木)～10月30日(木)

骨粗しょう症検診

対象　令和７年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性
日時
６月10日(火)　午前９時～11時15分
７月３日(木)　午後１時15分～３時30分
10月18日(土)　午前９時～11時15分
場所　保健センター
定員　各日40人（先着順）
費用　600円
申込方法　電話か予約フォーム
申込期間　５月22日(木)～希望日の２週間前

肝炎ウイルス検診

対象　40歳以上で今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
日時
６月10日(火)　午前９時～11時15分
７月３日(木)　午後１時15分～３時30分
10月18日(土)　午前９時～11時15分
場所　保健センター
費用　500円
※令和７年度に40歳、50歳になる方は無料
申込方法　電話か予約フォーム
申込期間　５月22日(木)～希望日の２週間前

食生活改善推進員の養成講座

対象　全10回の栄養教室に参加し、食生活改善推進協議会の一員として地域で活動できる方
日時と講義内容

・講義のみ　※10月７日は運動実践もあります。
日にち：７月10日(木)、８月６日(水)、９月11日(木)、10月7日(火)、11月14日(金)、令和８年２月13日(金)
時間：午前９時30分～11時30分

・講義と調理実習
日にち：次の両日のどちらか１日
①９月９日(火)・10日(水)
②10月21日(火)・22日(水)
③12月16日(火)・17日(水)
④令和８年２月４日(水)・５日(木)
時間：午前10時～午後１時

場所　保健センター　　**定員**　20人（先着順）
費用　調理実習のみ１回300円
持ち物　エプロン、三角巾、筆記用具
申・問　６月６日(金)までに健康推進課（☎55-2010）へお申し込みください。

健康イベント IN 土岐よりみち温泉

市とNEXCO中日本開発が協働で健康イベントを行います。買い物ついでにふらっと「よりみち」してください。

日時　６月26日(木)
午前９時～正午、午後１時～４時
※シルバーリハビリ体操は午前10時～11時、午後２時～３時
場所　土岐よりみち温泉　２階
内容　・老化や健康に関わる物質として注目されているAGEｓ（最終糖化産物）測定
・口内細菌チェック
・シルバーリハビリ体操
※どなたでも全ての内容に参加できます。
※シルバーリハビリ体操の時間帯は測定を行いません。
費用　無料
※入浴する方は入浴料が必要です。
問　高齢介護課（内線231）
保険年金課（内線133）

ガラガラ抽選会も開催します！
ステキな景品が当たります

フレイル予防教室

からだ元気教室「シルバービクス」

リンパを刺激し、音楽に合わせて運動します。
日時　７月22日～８月26日の火曜日（全６回）
午後１時30分～２時30分
場所　肥田公民館
対象　おおむね65歳以上で肥田町に在住の方
※医師から運動の制限を受けている方はご遠慮ください。
定員　20人（先着順）
持ち物　タオル、飲み物、運動のできる服装
申・問　７月11日(金)までに中部地域包括支援センター（☎56-1125）へお申し込みください。

いきいき元気教室

ストレッチや筋トレ、楽しく体を動かしながら脳トレを行います。
日時　７月４日～８月29日の金曜日（８月15日を除く全８回）午前10時～11時30分
場所　とき陶生苑
対象　おおむね65歳以上で駄知町（旭ヶ丘を含む）に在住の方　※医師から運動の制限を受けている方はご遠慮ください。
定員　25人（先着順）
持ち物　タオル、飲み物、運動のできる服装
申・問　東部地域包括支援センター（☎50-1560）へお申し込みください。

フレイル予防の出前講座

サークルやサロンなどへ出向き、栄養・運動など希望するテーマでフレイル予防の出前講座を行います。
申・問　高齢介護課（内線231）

ときげんき体操出前講座

職場や町内会、サークルなどに講師が出張し、ときげんき体操の仕方をお伝えします。
問　健康推進課（☎55-2010）