

高齢者の健康づくりのため、 施設に訪問させていただきませんか？



ご提案①：レクリエーション形式で楽しく学ぶ



- ・栄養・食事クイズ・・・お食事に関する情報をクイズ形式でお届けします。
- ・簡単にできる体操・・・椅子に座ってできる体操や、頭の体操をご用意します。
- ・手洗い勉強会・・・普段している手洗いで、どのくらい汚れが落ちているか手洗いチェッカーを使って確認します。
- ・ハンドマッサージ・・・血行改善が期待できるハンドマッサージをご紹介します。

ご提案②：介護度を上げないためのミニ講座



- ・食事と運動で筋肉・骨の健康を維持しよう！
- ・フレイル・オーラルフレイルを予防しよう！



お食事に関する個別のアドバイスにも
対応させていただきます！

ご提案③：デイサービス・デイケアの職員のみなさまへ

- ・職員様向けの栄養セミナー

時間や内容につきましては、ご要望に沿った形で実施可能です。
ぜひ、お気軽にお問い合わせください。