“人と地球とみらいにやさしい”




幸せの

# エシカル消費

Happy Ethical Consumption

土岐市

# “エシカル”ってなんだろう

“エシカル”というのは、人や社会、自然を思いやる考え方のことなんだ。
そして、そんな考え方で、モノやサービスを選んで使うことを

**エシカル消費**

っていうんだ。



何か大人の人がやることのようだけれど、



みんなにとっても大切なことなんだ。
エシカル消費を学ぶにあたって、
みんなが住んでいる土岐市から地球まで視野を広げてみよう。

今、自分の住んでいる地いきや日本、そして地球ではいろいろな問題が起きているんだよ。例えば、



**人間がすてたプラスチックごみを海にいる動物がエサと間違えて食べてしまっていること。**



**毎日おなかをすかしている人がいるのに、日本ではたくさんの食べ物がすてられていること。**

**学校に行きたいのに、毎日働かないといけない子どもたちがいること。**

こういう問題をなくして、みんなが幸せになるためのエシカルな消費を考えてみよう。



## 海のプラスチック

### 人間がすてたプラスチックごみを海にいる動物がエサと間違えて食べてしまっている

ペットボトルやおもちゃなど、プラスチックは広くつかわれていて、すごくべんりだよ。
でも、世界では、ポイすてなどでプラスチックごみが海に流れて、海の生き物がこまっているよ。
このままプラスチックごみがふえると、2050年には、海の魚よりも多くなると言われているよ。




(消費者庁出典)

# プラスチックごみをへらそう

みんな海のプラスチック問題を学ぶことができたね。
プラスチックごみが海に流れることで、海の生き物がこまってしまい、
その生き物を世界の人たちが食べることで、みんながこまってしまうよ。
では、プラスチックごみをへらしていくには、どうしたらよいかな？

## 1 エコバッグを使う



エコバッグを使うことで、お店からもらう
プラスチックのふくろをへらせるよ。

## 2 ごみをポイすてしない




きちんとごみばこにすてるように
しようね。

## 3 プラスチックの代わりになるものを使う

プラスチックの代わりに、
紙や竹などでできているものを使おうね。



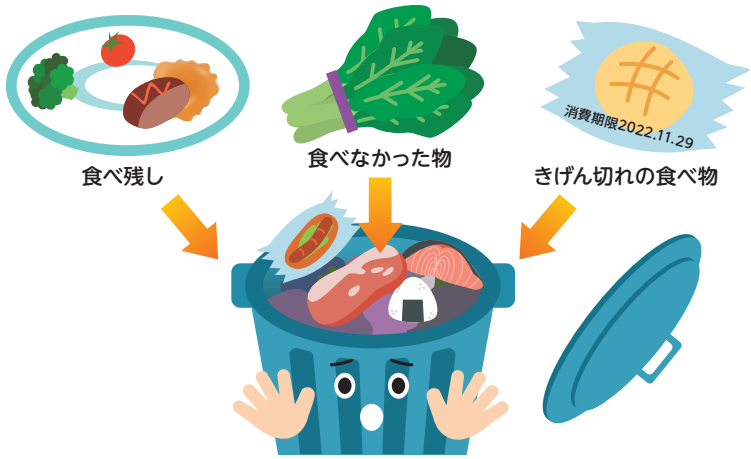
みんなの身の回りにはプラスチックでできているものがたくさんあるよ。
気にして見てみよう。



# 食品ロス

## 毎日おなかをすかしている人がいるのに、日本ではたくさんの食べ物がすてられている

日本では、スーパーマーケットなどのお店で売れ残ったものや家で食べ残した物がごみとなってしまう「食品ロス」が、1年間に522万トンくらいもあるよ。（2020年度推計）
その内の半分くらいがみんなの家から出たものなんだ。

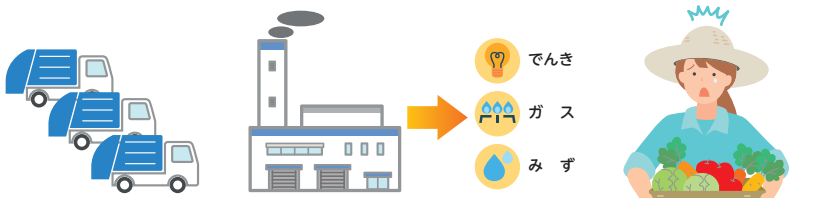





日本では、1人あたり1日113グラム（お茶わん1ぱいの150グラムに近い数字）の食べ物がすてられているよ。
これはみんなの協力でへらしていくことができるよ。
（農林水産省出典）

次のページで、食品ロスがあると、地球や世界にどんなえいきょうがあるのか考えてみよう。

# 食品ロスのえいきょう




毎日トラック1,500台分の食べ物がすてられる

ごみをしょりするためにムダなエネルギーを使ってしまう

作っている人が悲しむ

1つの食品をすててしまうことで、

- 世界に食べる物がなくてこまっている人がいる
- 食品を作るためのエネルギーがむだになる
- 食品を運ぶためのエネルギーがむだになる
- 食品をもやしたり、うめたりするときに地球にとって良くないガスが出る

など、地球へのえいきょうが大きいことが分かるね。
食品ロスをへらしていくためにどうしたらよいか考えてみよう。

## 食品ロスをへらしていくためにどうしたらよいかな？

1. ごはんを残さず食べる
2. 期限を見て、必要な量だけ買う
3. すぐに食べる食材を買うときは、たなの手前からとる

今日からでもみんなにできることだよ。みんなの家族にもすすめてみよう。



# 学校に行けない子どもたち

## 学校に行きたいのに、毎日働かないといけない子どもたちがいる

チョコレートや服の材料のコットン（わた）などを作っている日本から遠くはなれた国には、働いても、手に入るお金が少なくて、生きていくのにこまっている人たちがいるんだ。
その中には、学校に行きたいのにお金がなくて、働かないといけない子どもたちがたくさんいるよ。



そんな人たちを助けるためには、“フェアトレード”が必要になってくるよ。
“フェアトレード”とは、

**公平な貿易**という意味だよ。

国と国の物の売り買いを貿易というけれど、世界では不公平な貿易も行われていて、それを正しくしていくことが大切だね。

次のページで、フェアトレードのしくみについて学んでみよう。

# フェアトレードのしくみ

みんなが社会にやさしい物を見つけて、選んで買い物をすることで、世界の子どもたちが学校に行くことができるよ。

例えば・・・

**フェアトレード商品**を買うこと。




フェアトレードで作られたものには「国際フェアトレード認証ラベル」というマークがつけられているんだ。マークがついている物を買うことで、働く人たちにきちんとお金がわたって、子どもたちが働かなくても、生活できるようになるよ。

これもエシカル消費の一つだよ。

フェアトレード商品の例
バナナ、チョコレート、
コットン、カカオなど




国際フェアトレード認証ラベル



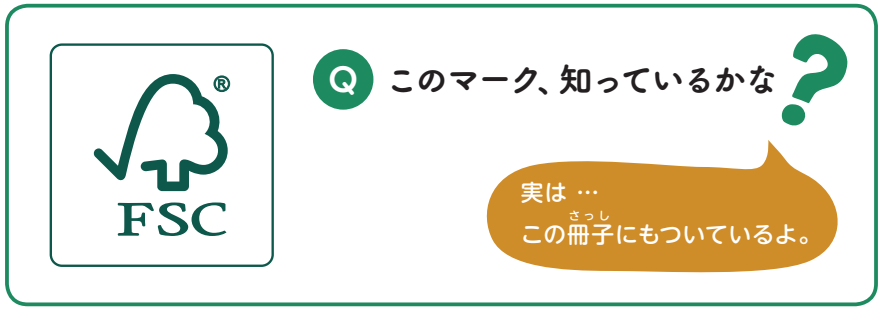
# 認証マークを知っているかな？

みんなは買い物をするときに、商品にマークがついている物があるのを知っているかな？

マークにはそれぞれ意味があって、中にはエシカル消費につながる「エコなマーク」もあるよ。




「エコなマーク」がついている物を買うことは、地球にやさしいことにもつながっているんだ。ちなみに、さっき学んだ国際フェアトレード認証ラベルも認証マークの1つだよ。




認証マークはたくさんあるから、次のページで学んでみよう。

A. 環境を考え、きちんと管理された木から作られた商品につけられるマーク

# 認証マーク

## エコマーク

環境のことを考えたものや
サービスにつけられる



商品例
ノート
トイレットペーパー
石けん　など

## グリーンマーク

古紙を一定の割合以上
使っている




商品例
ノート
トイレットペーパー
新聞紙　など

## 有機JASマーク

農薬などを使わないで
つくられる




商品例
卵・乳・肉　など

## 伝統マーク

国が指定した技術・素材で
作られる



商品例
美濃焼（みのやき）
西陣織（にしじんおり）
輪島塗（わじまぬり）　など

## MSC「海のエコラベル」

環境にやさしい漁業でとられた
水産物




商品例
魚・フィッシュバーガー
冷とう食品　など

## レッドカップマーク

世界の子どもたちに
給食を届けることができる




商品例
スナック菓子
インスタント食品
飲料水　など

## 再生紙使用マーク

リサイクルした紙の割合が分かり、
多いほど環境にやさしい




商品例
段ボール・ノート
トイレットペーパー　など

## 紙容器包装マーク

商品が主に紙でできている




商品例
紙パック
紙袋・紙箱　など

# 町で見つけた認証マーク

| | |
|---|---|
| 見つけた日： | 見つけた日： |
| 見つけた場所： | 見つけた場所： |
| | |
| 見つけた日： | 見つけた日： |
| 見つけた場所： | 見つけた場所： |
| | |
| 見つけた日： | 見つけた日： |
| 見つけた場所： | 見つけた場所： |
| | |
| 見つけた日： | 見つけた日： |
| 見つけた場所： | 見つけた場所： |
| | |



# エシカル消費クイズ

**Q** 認証マークと説明文を線でつないでみよう。

| | |
|---|---|
| エコマーク | 働く子どもが学校に行けるようになる |
| グリーンマーク | きちんと管理された木からつくられる |
| FSC® マーク | 古紙を一定の割合以上使っている |
| MSC「海のエコラベル」 | 環境のことを考えた物やサービスにつけられる |
| 国際フェアトレード認証ラベル | 環境にやさしい漁業でとられた水産物 |

（消費者庁出典）

# クイズの答え

**A** みんなクイズはとけたかな？
答え合わせをしてみよう。

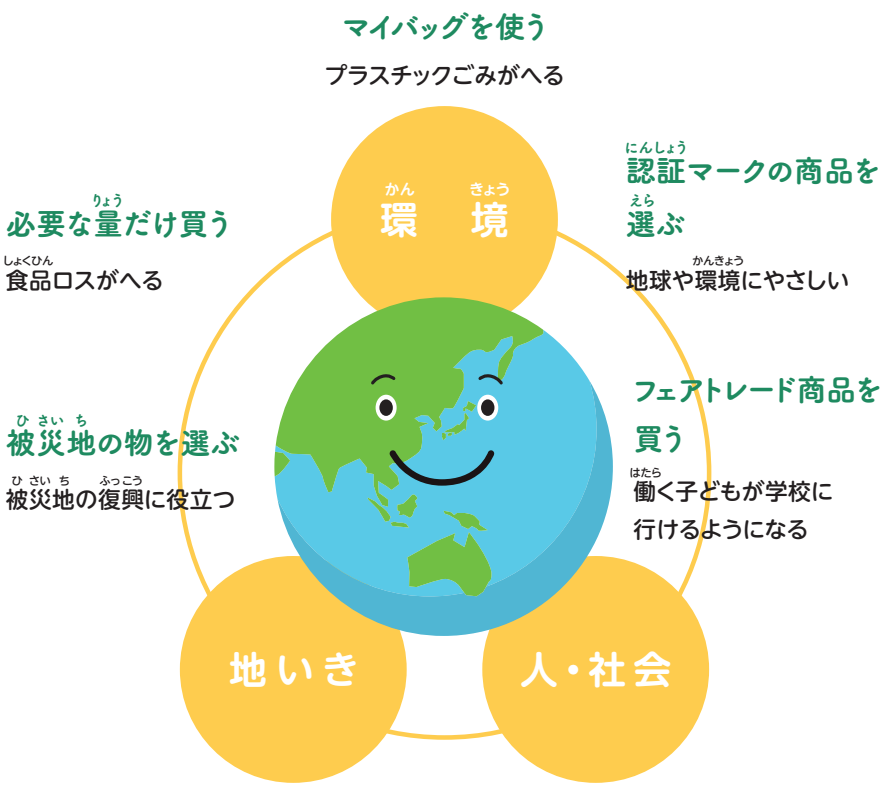
| | |
|---|---|
| エコマーク | 働く子どもが学校に行けるようになる |
| グリーンマーク | きちんと管理された木からつくられる |
| FSC® マーク | 古紙を一定の割合以上使っている |
| MSC「海のエコラベル」 | 環境のことを考えた物やサービスにつけられる |
| 国際フェアトレード認証ラベル | 環境にやさしい漁業でとられた水産物 |

（消費者庁出典）



# 他のエシカル消費

これまで世界の問題につなげてエシカルを紹介してきたけれど、エシカル消費は環境・地いき・人や社会に分かれていて、他にもたくさんあるよ。興味をもって他のエシカルも学んでみよう。




（愛知県県民文化局出典）

# エシカル消費について学べたかな？

エシカル消費は、地球や世界の人を思いやる買い物で、さっきまで学んだこと以外にももっとたくさんあるよ。自分だけのエシカル消費を見つけて、エコな冬休みにしてみよう。

## 最後に

みんな“SDGs”という言葉を聞いたことがあるかな？

エシカルはSDGsともつながっているよ。




よりよい買い物の仕方を考えよう
～エシカル消費ってなあに？～
（消費者庁）

みんなの未来にエシカル消費
（消費者庁）

企画／土岐市市民生活部 生活環境課

転載複写禁止