

曾木公民館だより



NO・517



(令和8年6月30日現在)

曾木町の人口と世帯		令和8年(2026年)8月号	
人口	744人	発行	曾木公民館
男	356人	住所	土岐市曾木町407-1-1
女	388人	TEL/FAX	52-2237
世帯	358世帯	E-mail	sogi-ko@city.toki.lg.jp



◆市役所ホームページから各公民館の公民館だよりがご覧になれます◆

～未だ間に合います。曾木公民館講座！～

㊙チェアヨガ&簡単なストレッチ㊙

この講座は激しい動きはなく、椅子に座って行う、誰でも無理なく楽しめるヨガとストレッチを行います。「体が硬いから」「体力に自信がない」という方も大歓迎です。呼吸を整えながら、心と身体をほぐしてリフレッシュしましょう。無理なく続けられる簡単な動きで、心身の健康づくりを始めませんか？

◆日 時：9月4日・11日・18日・25日、10月2日・9日・16日・23日

※各金曜日10時～11時(全8回)

◆場 所：曾木公民館2Fホール

◆講 師：竹内 英子 さん

◆定 員：15名程度(先着順)

◆対 象：どなたでも

◆参加費：無料

◆持ち物：タオル、水分

◆申込期限：9月1日(火)



育成会・活動報告



～心をつなぐ「夏のあいさつデー」を実施しました～

地域の大人たちが通学路に立ち、子どもたちに「おはよう！」と声をかけるあいさつデー。今回は、濃南小中学校スクールバス乗降場に、土岐市長にもご参加いただき、登校する児童・生徒に対し、笑顔で「おはようございます」と声をかけていただきました。市長から声をかけられた子どもたちは、少し照れくさそうにしながらも、元気な声で「おはようございます」と挨拶を返し、グラウンドに爽やかな朝の音が響いていました。

「おはよう」の一言ですが、大人と子どもが顔を見合わせて挨拶を交わすことで、地域のつながりがより一層深まります。次回は11月4日(水)に行われます。「おはよう」「行ってらっしゃい」の変らぬお声掛けをよろしくお願いします。



曾木町体育協会から、土岐市民スポーツ大会・カヌー、水泳競技参加者募集のお知らせ

涼しい風が吹き始める夏の終わりに、カヌー、水泳競技に参加しませんか？この夏、遊び足りないと思っている方はぜひ参加してみてください。競技の日程は下記の通りです。

◆カヌー競技◆

大会日：令和8年9月6日（日）会場：土岐川 時間：9：00～



◆水泳競技◆

大会日：令和8年9月13日（日）会場：コマスイミングスクール 時間：10：00～（開会式）

※締切りは、どちらの競技も8月20日（木）・お申込み、詳細については、曾木公民館まで。
（追加募集のため締切りが短いですが、ご興味のある方は、ご連絡をお待ちしております。）

曾木公民館・活動の風景📷「はつらつ曾良山」のご紹介

「はつらつ曾良山」は、その名の通り、メンバー全員が“はつらつ”とした笑顔で活動されている団体です。ストレッチや軽い（無理の無い）体操を中心に運動をされています。活動を覗かせてもらくと、運動そのものはもちろんですが、始まる前や終わった後にお話をされている、季節の話や健康の秘訣の話など、皆さんの元気の源になっているようです。年齢を重ねても、日常から動くことを意識をされ、毎週木曜日には仲間と笑い合う、その姿は、地域で暮らす私たちにあって、「こうやって元気に年を重ねたい」と思わせてくれる、正にお手本の存在です。



<行事予定> ※8月16日～9月15日



開催日	行 事 内 容	備 考
8月18日（火）	日本一わかりやすいスマホ講座＜公民館講座・第5回＞	曾木公民館 10：00～
	お楽しみ教室（※転倒予防教室）	曾木公民館 13：30～
20日（木）	移動図書館巡回（以降8/22（土） 9/3（木））	㊦10：30～ ㊧13：00～
23日（日）	愛校作業＜濃南小中学校運営協議会・PTA＞	担当：曾木 7：30～
9月 4日（金）	チェアヨガ&簡単ストレッチ ＜公民館講座・初回＞	曾木公民館 10：00～
6日（日）	土岐市民スポーツ大会・夏季大会（カヌー）	土岐川
11日（金）	チェアヨガ&簡単ストレッチ ＜曾木公民館自主講座＞	曾木公民館 10：00～11：00
13日（日）	土岐市民スポーツ大会（水泳競技）	コマスイミングスクール土岐
15日（火）	日本一わかりやすいスマホ講座＜公民館講座・最終回＞	曾木公民館 10：00～
	お楽しみ教室（※ノートレ体操）	曾木公民館 13：30～



■講座申し込みなどお問合せ■ 曾木公民館 ☎52-2237
（日・月曜日・祝日を除く午後2時30分から7時30分）