



令和8年（2026年）

# 泉町公民館だより8月号

## 泉西公民館

住 所：〒509-5161 土岐市泉が丘町 1-176

T E L：53-0288 F A X：53-0289

E-mail：izuminishi-ko@city.toki.lg.jp



## 泉西公民館 講座のご案内

### 足つぼ教室（3回）

健康づくりに役立つ足もみの技と一緒に学びませんか！  
お気軽にご参加ください。

◆日にち：10月1日・8日・15日（木）

◆時 間：午前10時～正午

◆場 所：泉西公民館 研修室

◆定 員：12名

◆参加費：無料

◆講 師：林 民平先生

◆持ち物：タオル、バスタオル、モミ棒、飲み物  
クリームかオイル

◆申込み：9月19日（土）



### バドミントン教室（5回）

ネットを隔てシャトルをラケットを使って打ち合うスポーツです。世代を超えて老若男女が楽しめます。

◆日にち：10月10日・17日・24日・31日、11月7日（すべて土曜日）

◆時 間：午後1時～3時

◆場 所：泉西公民館 ふれあいホール

◆対 象：成人

◆定 員：16名ぐらい（先着順）

◆参加費：300円（シャトル代）

◆持ち物：室内シューズ、タオル、飲み物、運動の出来る服・有ればラケット

◆申込み：9月30日（水）まで



### 油絵教室（3回）

油絵具をテレピン油で溶いて筆やペインティングナイフを使って、キャンパスに描くという絵画です。重ね塗りする事で立体感ができます！

◆日にち：10月6日・13日・20日（火）

◆時 間：午後3時30分～5時

◆場 所：泉西公民館 夢工房

◆対 象：成人

◆定 員：10名ぐらい（先着順）

◆講 師：中村 裕二先生（日展作家10回入選）

◆参加費：無料

◆持ち物：公民館で用意

◆申込み：9月24日（木）まで



## 満腹クッキング教室（時短料理）

新鮮な旬の食材を使い、あっという間に5品を短時間で美味しく完成させます♪

- ◆日にち：10月14日（水）
- ◆場 所：泉西公民館 料理室
- ◆参加費：1,500円（材料費）
- ◆講 師：洞谷 多美江先生
- ◆申込み：10月3日（土）

- ◆時 間：午前10時～午後1時
- ◆対 象：一般（男性も歓迎）
- ◆定 員：12名（抽選）
- ◆持ち物：エプロン・三角巾・布巾1枚・マスク



※メニュー：ニラご飯・生姜のもずくスープ・鶏手羽とじゃがいもの甘辛煮・レンチンキャベツサラダ・黒ゴマ入りげんこつ飴 以上5品



## 温活（免疫アップ）託児付（2回）

温活の正しい知識を身に付け、冷えを解消しましょう

- ◆日にち：10月21・28日（水）
- ◆場 所：泉西公民館 研修室
- ◆参加費：無料
- ◆講 師：鈴木 佳子先生
- ◆持ち物：ヨガマットまたは大判バスタオル、汗拭きタオル、薄手のタオル、飲み物
- ◆申込み：10月9日（金）まで

- ◆時 間：午前10時～正午
- ◆対 象：成人女性・子育て中の母親
- ◆定 員：10名（抽選）



## 泉西小学校よりお花のプレゼント

泉西小学校の、「あおぞら・みどり学級」の生徒さん達が「花いっぱい大作戦」として育てた夏の花を、お手紙と一緒に届けてくださいました。プランターには、「花いっぱい大さくせん」と可愛くプリントされています。生徒さん達から引き継ぎ、大切にお世話させていただきます。



きれいに咲いています



玄関が華やかになりました！

泉町文化祭11月22日（日）開催

## 泉町文化祭 一般参加者募集!!（展示・出店）

泉町在住・在勤の方ならどなたでも応募できます。日頃趣味としてまたは、教養を深めるために制作した作品を広く泉町の皆さんに展示したり、公開したりしませんか!!

町中で作り上げ、盛り上げ、楽しみましょう!!

※参加申込書は両公民館にあります。【締め切り：8月29日（土）】

問合せ：泉公民館 ☎55-3653 泉西公民館 ☎53-0288

