

土岐市生涯学習指導者バンク登録者

登録 No29

指導分野	健康・スポーツ・レクリエーション（太極拳）
ふりがな	あんど う　しょうた
氏　名	安藤　章太
生　年	平成元年
住　所	瑞浪市益見町 2-16-3
メールアドレス	shotashota0525@yahoo.co.jp
経験	スタジオインストラクター・プールインストラクター
活動歴	14 年
講師料	要相談
講座 1 回当たりの 所要時間	講座 1 回当たり　30 分～1 時間
指導内容	ボクシング、ヨガ、ダンスレッスン 初めての方も安心して参加してもらう内容も可能です。
P　R	ボクシングの動きをメインに全身のシェイプアップに効果的です。ヨガやダンスも基本となる動きがメインですが担当可能です。皆様に楽しんでもらえる活気のあるレッスンを常に心がけております。ぜひお声がけください。
指導可能地域	市内全域
指導可能日・ 時間帯	月、火、木、金曜日（19 時～20 時半） 日曜日（要相談）
対象者	成人、高齢者