# 11月号 ほほえみだより

土岐市地域子育て支援センター

地域子育て支援センターでは、子育てに関するさまざまな相談を受け付けています。また、子育て中の親子の出会いの場として、仲間作りのお手伝いをします。お気軽にご利用ください。

## つまぎ子育て支援センター（つまぎ保育園内）
☎㊼5377

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 0歳児 Aサロン | 3 文化の日 | 4 0歳児 Bサロン | 5 総合公園遊び |
| 8 | 9 1歳児 Aサロン | 10 | 11 1歳児 Bサロン | 12 ホームケアー講習 |
| 15 | 16 2・3歳児 Aサロン | 17 | 18 2・3歳児 Bサロン | 19 つるさと保育園サロン |
| 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 | 25 | 26 みなみ保育園サロン |
| 29 | 30 | | | |

広場（0歳～3歳）　広場（0歳児のみ）

## みつば子育て支援センター（みつば保育園内）
☎㊺0337

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 クッキング | 3 文化の日 | 4 | 5 総合公園遊び |
| 8 | 9 0歳児サロン | 10 | 11 | 12 ホームケアー講習 |
| 15 | 16 1歳児サロン | 17 泉西公民館サロン | 18 | 19 曽木保育園サロン |
| 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 わくわくサロン出前 | 25 2・3歳児サロン | 26 |
| 29 | 30 | | | |

広場（0歳～3歳）　広場（0歳児のみ）

## 食育講座（0・1歳児 離乳食・簡単料理）

「キュウリはおろし金ですり下ろし、ストナー（粉ふるい器）で水分を落としてから食べさせましょう」「しらす干しは、さっと湯通しして食べさせてね」





## 簡単クッキング

日　　時　11月2日(火)午前10時30分開始
場　　所　肥田公民館・調理室
対　　象　0歳児・1歳児の親子
定　　員　20人（先着順）
費　　用　料理実習費
持 ち 物　はし、赤ちゃんのスプーン、お茶
申し込み　みつば子育て支援センター
　　☎㊺0337



## 11月講習会案内

### 公園遊び

日　　時　11月5日(金)午前10時30分開始
場　　所　総合公園（下石町山神）
持 ち 物　弁当、お茶
定　　員　100人　※当日参加可
申し込み　つまぎ子育て支援センター　☎㊼5377
　　みつば子育て支援センター　☎㊺0337

### ホームケアー（病気・けが）

日　　時　11月12日(金)午前10時30分開始
場　　所　妻木公民館
定　　員　60人（先着順）
申し込み　つまぎ子育て支援センター　☎㊼5377
　　みつば子育て支援センター　☎㊺0337

