健康ガイド

母子健康手帳交付
対　　象　妊婦さん
受付日時　毎週木曜日 午前９時～11時30分
場　　所　保健センター

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定
対　　象　乳幼児の保護者、市民
日　　時　10月21日(金) 午前10時～11時30分
　　10月31日(月) 午前10時～11時30分
　　午後１時30分～３時
場　　所　保健センター
相 談 員　保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

1歳すくすく教室
対　　象　平成27年９月生まれのお子さん
日　　時　10月20日(木) 午前10時～11時30分
場　　所　保健センター
内　　容　食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
定　　員　12人(先着順)
持 ち 物　母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
締　　切　10月18日(火)

４か月児健診
対　　象　①平成28年５月16日～31日生まれ
　　②平成28年６月１日～15日生まれ
期　　日　①10月11日(火)
　　②10月18日(火)
受付時間　午後０時45分～１時
場　　所　保健センター
※対象者には、事前に案内を送付します。

１歳６か月児健診
対　　象　平成27年３月生まれ
期　　日　10月12日(水)・14日(金)
受付時間　午後０時時45分～１時
場　　所　保健センター

３歳児健診
対　　象　平成25年９月生まれ
期　　日　10月25日(火)・28日(金)
受付時間　午後０時45分～１時
場　　所　保健センター

２歳児歯科健診
対　　象　平成26年９月生まれ
期　　日　10月４日(火)・７日(金)
受付時間　午後０時45分～１時
場　　所　保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。
※希望する方には、フッ化物塗布を行います(無料)。
　歯ブラシ・コップ・汚れてもよいタオルをお持ちください。

休日急病診療所
診 療 科　内科・小児科
場　　所　駄知町1272－５（駄知診療所併設☎㊾1500）
　　※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター(☎㊺3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)を持参してください。

10月の診療日　２日(日)・９日(日)・10日(月･祝)・16日(日)
　　23日(日)・30日(日)
受 付 時 間　午前９時～11時30分、午後１時～５時30分

マタニティクラス
対　　象　妊婦さん
日　　時　10月27日(木) 午後１時30分～３時30分
場　　所　保健センター
内　　容　歯科健診、ブラッシング指導、妊娠中の食事のポイント(スイーツの試食付)、アロマが香る中でストレッチ
持 ち 物　母子健康手帳、歯ブラシ、筆記用具
締　　切　10月20日(木)
料　　金：無料

ママとベビーのリフレッシュ教室
対　　象　生後１～４か月の赤ちゃんと母親
日　　時　10月13日(木) 午後１時15分～３時30分
場　　所　保健センター
内　　容　ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、育児相談
持 ち 物　バスタオル、タオル２枚、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給のお茶　など
締　　切　10月11日(火)

もぐもぐ離乳食教室
対　　象　４か月児健診を受けたお子さんの保護者
日　　時　10月26日(水) 午後１時～３時30分
場　　所　保健センター
定　　員　20人(先着順) ※先着10人まで託児可能
持 ち 物　エプロン、三角巾、筆記用具
締　　切　10月24日(月)

フッ化物塗布(予約制)
対　　象　平成24年９月生まれ
　　平成25年３月生まれ
　　平成26年３月生まれ
期　　日　10月６日(木)
受付時間　午前９時15分～10時15分
場　　所　保健センター
持 ち 物　母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル
料　　金　無料
締　　切　10月４日(火)

健康相談・禁煙相談
対　　象　市民　※予約優先
日　　時　10月11日(火) 午後１時15分～２時30分
場　　所　保健センター
内　　容　血圧測定、尿検査
※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
　相談日以外でも、受け付けています。

こころの健康相談
対　　象　不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
期　　日　10月25日(火)
時　　間　午後１時～３時
場　　所　東濃保健所
備　　考　要予約
　　東濃保健所 (☎㉓1111・内線362)
　　または保健センター

休日歯科診療
対　　象　市民
　　※受診される場合は、医療機関へお問い合わせのうえ受診してください。
期　　日　10月10日(月･祝)
時　　間　午前９時～午後３時
場　　所　中村歯科 (泉町　☎㊺1125)

